

Άμεση Αποτελεσματικότητα

Για κυτταρίτιδα που συνυπάρχει με κίρσους, ευρυαγγεία και λεμφικό πρόβλημα (πρησμένες γάμπες), πόνους και κούραση. Ένα πραγματικό δώρο της θάλασσας. Αποβάλλει τις τοξίνες από τα πόδια ευνοώντας την καλή κυκλοφορία της

Μέθοδος Bandages Icy

κρύο-κυτταρική θεραπεία κατά του βάρους των ποδιών, κυτταρίτιδας και επιδερμικής σύσφιγξης

Διαδικασία Θεραπείας

Προετοιμασία

Icy Lotion - H0208801

Bandages - H0208809

Στρώνουμε στο κρεβάτι θεραπείας ένα μεγάλο πλαστικό σεντόνι. Αναμειγνύουμε με νερό σε αναλογία 1:2 (80ml **Icy Lotion** με 160ml νερό) ή 1:4 (50ml **Icy Lotion** με 200ml νερό την πρώτη φορά) και στη συνέχεια βρέχουμε με αυτό το μίγμα τους ειδικούς επιδέσμους - **Bandages**.

Απολέπιση

Thalasso Sea Salt
H0200721

Heitland Cleansing
Oil H0501040

Thalasso Peeling
H0207086

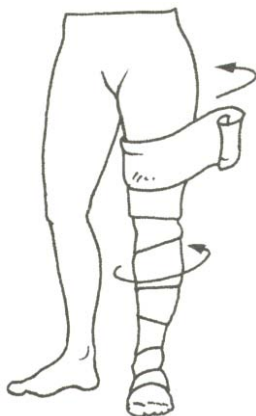
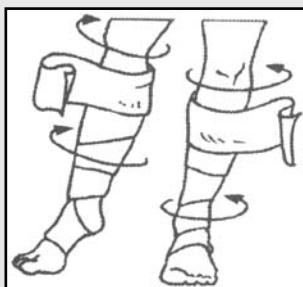
Ανακατεύουμε 2 κουταλιές της σούπας **Thalasso Sea Salt** με ανάλογο **Heitland Cleansing Oil** και λίγο νερό, έως ότου αυτό βραχεί και δώσει την αίσθηση γαλακτώματος.

Με το χέρι μας το απλώνουμε σε όλη την προς θεραπεία περιοχή (πρώτα στο πίσω μέρος του σώματος μετά μπροστά), σαν ενζυματικό peeling. Τρίβουμε δυνατά με κινήσεις μασάζ όλο το σώμα, βουτώντας τακτικά τα χέρια μας σε νερό.

*Μπορούμε να αντικαταστήσουμε με ευκολία το αλατούχο scrub χρησιμοποιώντας **Thalasso Peeling**.*

Ξεπλένουμε καλά με τα ειδικά γάντια θαλασσοθεραπείας με καθαρό νερό

Τοποθέτηση επιδέσμων



Αρχίζουμε να τυλίγουμε πρώτα το δεξί πόδι (μακριά από την καρδιά), από την πατούσα και προχωράμε προς τα πάνω (βλέπε σχεδιάγραμμα). Σημείωση: Τα πόδια πρέπει να είναι ελαφρά λυγισμένα.

Συνεχίζουμε να τυλίγουμε τους επιδέσμους, μέχρι να φτάσουμε περίπου 3 εκ. Από την βουβωνική χώρα ή και μέχρι τη μέση. Οι επίδεσμοι πρέπει να είναι καλά τεντωμένοι.

Το αριστερό πόδι τυλίγεται ακριβώς με τον ίδιο τρόπο. Αφήνουμε τους επιδέσμους να δράσουν περίπου 20-30'.

Ξετυλίγουμε και στεγνώνουμε την περιοχή με δύο καθαρά γάντια θαλασσοθεραπείας.

Δεν πλένουμε τα πόδια ούτε κάνουμε ντους.

Προσοχή! Η θεραπεία δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί σε εγκύους, σε άτομα που υποφέρουν από άσθμα, ή που έχουν ογκώδη και εμφανείς κίρσους, φλεβίτιδα, πολύ χαμηλή ή πολύ υψηλή θερμοκρασία, ή άλλα εμφανή προβλήματα. Η θερμοκρασία των δύο ποδιών πρέπει να είναι η ίδια, προς αποφυγή κινδύνου καρδιακού οιδήματος (όταν ασκείται πίεση στον αστράγαλο το δέρμα πρέπει να ξαναπάρει αμέσως το αρχικό του σχήμα και να μη διατηρήσει κυρτή μορφή). Επίσης δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί αμέσως μετά από εγχειρήσεις ή σε ανοικτές πληγές.

Λεμφικό Μασάζ

Thalasso Oil - H0207086

Icy Gel - H0208811

Τελειώνουμε τη θεραπεία ψεκάζοντας το εκπληκτικό **Thalasso Oil** σε όλο το σώμα. Φορώντας πλαστικά γάντια, ολοκληρώνουμε, απλώνοντας πάνω από αυτό ένα λεπτό στρώμα **Icy Gel**.

Εφαρμόζουμε ελαφρύ μασάζ έως ότου τα δύο προϊόντα απορροφηθούν, τα οποία και συστήνουμε στην πελάτισσα για χρήση στο σπίτι.

Διάρκεια Θεραπείας

Περίπου 60 λεπτά