

CT Mask - Latte Macchiato

Για κάθε μορφή κυτταρίτιδας, τοπικής ή γενικευμένης παχυσαρκίας

Διαδικασία θεραπείας

Προετοιμασία

Πλαστικό σεντόνι

Στο κρεβάτι θεραπείας, στρώνουμε ένα μεγάλο διάφανο πλαστικό σεντόνι περιτύλιξης.

Απολέπιση

Thalasso Sea Salt
H0200721

Heitland Cleansing Oil
H0501040

ή
Thalasso Peeling
H0207086

Ανακατεύουμε 2 κουταλιές της σούπας **Thalasso Sea Salt** με ανάλογο **Heitland Cleansing Oil** και λίγο νερό, έως ότου αυτό βραχεί και δώσει την αίσθηση γαλακτώματος.

Με το χέρι μας το απλώνουμε σε όλη την προς θεραπεία περιοχή (πρώτα στο πίσω μέρος του σώματος μετά μπροστά), σαν ενζυματικό peeling. Τρίβουμε μαλακά με κινήσεις μασάζ, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στα προβληματικά μέρη του σώματος (μηρούς, περιφέρεια...), βρέχοντας τακτικά τα χέρια μας με νερό.

*Μπορούμε να αντικαταστήσουμε με ευκολία το αλατούχο scrub χρησιμοποιώντας απλά **Thalasso Peeling**.*

Ξεπλένουμε καλά με καθαρό νερό και στεγνώνουμε με τα ειδικά γάντια θαλασσοθεραπείας .

Χρήσιμη συμβουλή

Anti- cellulite serum

Για ενίσχυση της θεραπείας, σε έντονο πρόβλημα κυτταρίτιδας ή τοπικού, μπορούμε να απλώσουμε 2ml από το **Anti-cellulite serum** εφαρμόζοντας απλή επάλειψη, πριν τη χρήση της μάσκας.

Εφαρμογή θεραπείας

CT Mask LATTE
MACCHIATO - H0403302

Ξαπλώνουμε τον πελάτη μπρούμυτα ή ανάσκελα -ανάλογα με την προτίμησή του-.

Ανοίγουμε και αναμειγνύουμε το περιεχόμενο του φακέλου της μάσκας **CT Mask LATTE MACCHIATO** με 500ml κρύο νερό σε ένα μέτριο μπολ, ανακατεύοντας καλά έως ότου διαλυθούν όλοι οι κόκκοι.

Απλώνουμε γρήγορα τη μάσκα με τη βοήθεια μίας μεγάλης σπάτουλας ή με τις παλάμες μας, αρχίζοντας από την πίσω πλευρά των μηρών, ομοιόμορφα, χωρίς να αφήνουμε καθόλου κενά.

Ζητάμε από τον πελάτη ν' αλλάξει πλευρά. Επαναλαμβάνουμε την ίδια ακριβώς διαδικασία -προσέχοντας να μην αφήσουμε καθόλου κενά-.

Τελειώνουμε, τυλίγοντας τον πελάτη με το πλαστικό σεντόνι και σκεπάζουμε με κουβέρτα, εξασφαλίζοντας ευχάριστη παραμονή κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

Αφήνουμε τη μάσκα να δράσει στο σώμα έως ότου αυτή στεγνώσει τελείως, για 20' -30' .

Μασάζ

Vanilla Cinnamon Oil
H0403304

Αφαιρούμε τη μάσκα με τη βοήθεια μίας πλαστικής σπάτουλας -σε μεγάλα κομμάτια-.

Χωρίς να ξεβγάλουμε, κάνουμε απαλό μασάζ με το **Vanilla Cinnamon Oil** σε όλο το σώμα του πελάτη, ή μόνο σε σημεία επιλογής π.χ. μηρούς.